



SKsportsClub
Sportlich Kompetent



CUBE
SPORTS

FALLSTUDIE

Wie Sebastian Kleinmann mit multifunktionaler Ausstattung betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen integriert, Fitnessstudios für Mitarbeiter einrichtet und gleichzeitig Personal Training anbieten kann.

AUF EINEN BLICK

Sebastian Kleinmann, Besitzer von zwei Personaltraining-Studios in Hessen. Beide Studios sind direkt in Unternehmen integriert: Nothnagel GmbH und F&R Projektbau GmbH. Die Studios bieten den Angestellten maßgeschneiderte Fitnesskurse. Privatleute genießen das gleiche hohe Niveau an Service und Professionalität im 1:1 Coaching und Gruppenkursen.



SK SPORTCLUB

BRANCHE:
Unternehmensfitness &
Personal Training

MITARBEITER:
5

STANDORT:
Mühlthal

WEBSITE:
www.sksportsclub.de



DIE AUSGANGSSITUATION

In seiner Funktion als persönlicher Trainer (PT) des Nothnagel GmbH-Geschäftsführers Max Ellinger übernahm Sebastian die Verantwortung für die Konzeption eines betriebseigenen Fitnessstudios. Der außerordentliche Erfolg dieses Projekts beeindruckte den Geschäftsführer derart, dass er Sebastian ermutigte, das Studio als selbstständiger Inhaber zu führen.

Diese bedeutsame Entscheidung markierte den Auftakt ihrer Kooperation im Jahr 2020. Sebastian eröffnete sein erstes Studio innerhalb eines Unternehmensumfelds.

Eine der maßgeblichen Herausforderungen bestand darin, auf begrenztem Raum sowohl den Anforderungen des Unternehmens als auch denen der Privatkunden gerecht zu werden.

DIE UMSETZUNG

Für die Planung des Personal Training Studios hat Sebastian zunächst eine gründliche Bedarfsanalyse inklusive Umfragen und Gesprächen mit Mitarbeitern und Verantwortlichen im Unternehmen durchgeführt. Die Erkenntnisse bildeten die Grundlage für einen Plan, der die Größe, Ausstattung und Funktionen des PT-Studios festlegt. „Eine sorgfältige Planung, Ressourcenallokation und eine klare strategische Vision sind die Grundpfeiler für eine erfolgreiche Umsetzung“, so Sebastian Kleinmann.

Für die Einrichtung eines im Unternehmen integrierten Personal Training Studios hat Sebastian vier Anforderungen identifiziert:

- ✓ Der Standort muss für Mitarbeitende leicht erreichbar sein und eine motivierende Atmosphäre bieten.
- ✓ Die Ausstattung entscheidend. Hochwertige Geräte sind ein Muss. Funktionelle Trainingswände und modulare Bewegungslandschaften von Cube Sports sind dazu optimal, da sie über die Funktionalität ein ästhetisch designet sind, was Mitarbeiter anspricht und zusätzlich zum Training motivieren.
- ✓ Flexible Öffnungszeiten und Terminoptionen sind wichtig, um den unterschiedlichen Zeitplänen der Mitarbeiter gerecht zu werden. Die Etablierung einer App zur Terminerfassung kann große Vorteile bringen.
- ✓ Kontinuierliche Verbesserungen sind unabdingbar, um den sich ändernden Bedürfnissen der Mitarbeiter gerecht zu werden.

“Eine sorgfältige Planung, Ressourcenallokation und eine klare strategische Vision sind die Grundpfeiler für eine erfolgreiche Umsetzung.”

- Sebastian Kleinmann



DIE UMSETZUNG

In enger Zusammenarbeit haben Sebastian und Cube Sports ein exklusives Raumkonzept für sein Personal Training Studio entwickelt, das perfekt auf die räumlichen Gegebenheiten zugeschnitten ist. Der Raum wurde mit einer vielseitigen Multifunktionswand ausgestattet, die nicht nur Platz für Trainingsgeräte bietet, sondern auch eine facettenreiche Trainingsumgebung auf begrenztem Raum schafft.

Je nach Fähigkeiten und Zielen der Kunden wird die Trainingslandschaft individuell angepasst und bietet sowohl 1:1 Coachings als größeren Gruppen einen Mehrwert. Eine durchdachte Stauraumlösung, die sich hinter der Multifunktionswand versteckt, sorgt immer für ein aufgeräumtes und professionelles Studio. Das individuelle Branding der Wand konnte Sebastian selber aussuchen und verleiht dem Personal Training Raum eine einzigartige Note.

Die von Cube Sports eigens entwickelten \$20-Kurse, bereichern das betriebliche Gesundheitsmanagement erheblich, da die Krankenkassen die Kosten bis zu 100 % übernehmen.

„Insgesamt können die Geräte von Cube Sports dazu beitragen, ein vielfältiges und effektives betriebliches Gesundheitsmanagement-Programm zu entwickeln, das die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter fördert“.

